



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CEZAR MACHADO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 53

Ritmo 02:07 100/m



CICLISMO

00 : 33 : 04

Velocidade média 36,29 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 02

Ritmo 04:48 min/km



TEMPO

01 : 12 : 59



Colocação GERAL

62



Colocação FAIXA ETÁRIA

15

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: WEBTREINO

